



Mmmm! Que bo... Els teus menús per a

# Octubre

## MENÚ ESCOLAR



**Safrà Safor**  
Restauració Col·lectiva

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>3</b> Ensalada d'enciam, tomaca i remolaxa Macarrons amb salsa de tomaca, ceba i tonyina Surtit de companatge amb formatge Fruita A 4, 5	<b>4</b> Ensalada d'enciam tomaca i ceba Llentilles estofades amb porro, api, creïlla, carlota i xoriç Pizza amb salsa de tomaca, pernil dolç i formatge Ioaour A 1, 2, 3, 4, 5, 6	<b>5</b> Ensalada d'enciam, tomaca i col llombarda Arròs a la cubana amb ou ratllat Filet de peix "orly" amb maionesa Fruita A 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9	<b>6</b> Ensalada d'enciam i tomaca Puré de creïlla i carlota amb torradets Llonganisses de magre a la planxa amb salsa de tomaca Fruita A 4, 11	<b>7</b> Ensalada especial amb ensiam, tomaca, dacsa carlota, olives, tonyina i ou dur Arròs al forn amb costella, panxeta, nap, cigrons i botifarra Gelat A 1, 2, 3, 4, 5, 6, 10
<b>10</b> Ensalada d'enciam, tomaca i olives Espaguetis amb salsa de tomaca i alfàbrega Truita de pernil dolç Fruita A 4, 5	<b>11</b> Ensalada d'enciam, tomaca i api ratllat Sopa de pollastre i verdures amb fideus Hamburguesa a la planxa amb creïlles palla Fruita A 1, 2, 3, 4, 5, 6	<b>12</b> A	<b>13</b> Ensalada d'enciam, tomaca i remolaxa Arròs sec amb costella, panxeta, cigrons i verdures Llom adobat al forn amb salsa de porro Fruita A 1, 2, 3, 4, 5, 6	<b>14</b> Ensalada d'enciam, olives i carlota Guisat de creïlles, verdures i pèsols amb vedella San jacobó Gelat A 1, 2, 3, 4, 5, 6, 10
<b>17</b> Ensalada d'enciam, tomaca i olives Closques amb salsa de tomaca, ceba, carn, pernil curat i bexamel Chopped de titot i formatge Fruita A 1, 2, 4, 5	<b>18</b> Ensalada d'enciam, tomaca i dacsa Paella amb pollastre, costella, verdures i llegums Truita francesa Fruita A 1, 2, 3, 4, 5, 6	<b>19</b> Ensalada d'enciam, tomaca i ceba Potatge de cigrons amb espinacs i creïlla Pizza amb salsa de tomaca, pernil dolç i formatge Iogur A 1, 2, 3, 4, 5, 6	<b>20</b> Ensalada especial amb ensiam, tomaca, dacsa, carlota, olives tonyina i ou dur Fideuà amb verdures, calamar, cap de rap, gallineta i clòtxines Fruita A 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9	<b>21</b> Ensalada d'enciam amb api ratllat Sopa de pollastre i verdures amb fideus Pollastre al forn amb creïlles ondulades Flam A 1, 2, 3, 4, 5, 6
<b>24</b> Ensalada d'enciam, tomaca i col llombarda Macarrons amb salsa de tomaca, ceba i carn Pernil dolç i formatge Fruita A 1, 2, 4, 5	<b>25</b> Ensalada d'enciam, tomaca i olives Llentilles viudes amb verdures i creïlla Raves de calarmar i ou dur Iogur A 1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9	<b>26</b> Ensalada d'enciam, tomaca i brots de soja Sopa de pollastre i verdures amb estrelles Mandonguilles amb salsa de tomaca, pèsols, carlota i arròs blanc Fruita A 1, 2, 3, 4, 5, 6, 10	<b>27</b> Ensalada d'enciam, tomaca i carlota Creïlles a la riojana amb pebre i xoriç Truita francesa Natilles A 1, 2, 3, 4, 5, 6	<b>28</b> Ensalada d'enciam, tomaca i remolaxa Arròs imperial amb salsa de tomaca, magre i verdures Filet de peix empanat Fruita A 1, 2, 3, 4, 5, 6, 9
<b>31</b> Ensalada d'enciam, tomaca i api ratllat Espaguetis amb salsa de tomaca ceba i tonyina Truita francesa Fruita A 4, 5, 9	A	A	A	A